

The School Board of Broward County, Florida

Cypress Bay High School

Charles Scott Neely, Principal

Telephone: (754) 323-0350

Facsimile (754) 323-0363

Estimado padre o tutor:

La temporada de gripe y resfriados está a la vuelta de la esquina. Para detener la propagación de la gripe en la escuela, recomendamos a los padres mantener a los niños en casa cuando se presenten los síntomas de la gripe o el resfrío. Para saber si debe enviar a su hijo(a) a la escuela, tenga en cuenta lo siguiente:

Considere mantener a su hijo(a) en casa hasta por un día más para que descanse y pueda observarlo(a), cuando presente los siguientes síntomas:

- Nariz muy tapada o con goteo nasal o con tos
- Dolor de garganta leve (sin fiebre, se desconoce la exposición a infecciones por estreptococos)
- Dolor de cabeza
- Dolor de estómago leve

Mantenga, definitivamente, a su hijo(a) en casa para tratamiento y observación, cuando presente alguno de estos síntomas:

- Fiebre (temperatura oral más alta de 100 ° F. Su hijo(a) solamente puede regresar a la escuela cuando su temperatura oral sea menor de 100 ° F por un periodo mínimo de 24 horas)
- Vómito (aunque sea una vez)
- Diarrea
- Escalofríos
- Malestar general o sensación de fatiga, incomodidad, debilidad o dolor muscular
- Tos frecuente (con flema) o tos seca
- Mucha congestión nasal con la necesidad continua de sonarse la nariz

Para prevenir la propagación de la gripe y los resfriados, repase con sus hijos sobre los buenos hábitos de higiene:

- Lavarse las manos frecuentemente
- No tocarse los ojos, la nariz o la boca
- Cubrirse la boca y la nariz para estornudar o toser, usar un pañuelo de papel, botarlo a la basura y luego lavarse las manos
- Evitar acercarse a personas que están enfermas

El contagio de los resfríos ocurre principalmente en las primeras 48 horas.

Un(a) niño(a) que haya tenido fiebre debe permanecer en casa por un periodo mínimo de 24 horas sin fiebre.

Un(a) niño(a) que ha empezado con antibióticos debe tomarlos por 48 horas para estar fuera del periodo de contagio y poder regresar a la escuela.

A menudo cuando un(a) niño(a) se despierta con molestias leves (así se presenta la gripe o el resfrío generalmente) es prudente observarlo(a) en casa por una hora o dos antes de decidir enviarlo(a) a la escuela. Su hijo(a) debe sentirse físicamente bien para participar en las actividades escolares a su regreso a clases. Mantener a un(a) niño(a) enfermo(a) en casa disminuye la propagación de las infecciones y los virus en el salón de clase.

Le agradecemos anticipadamente por ayudar a que este año sea lo más saludable posible en la escuela.

Atentamente,

Charles Scott Neely